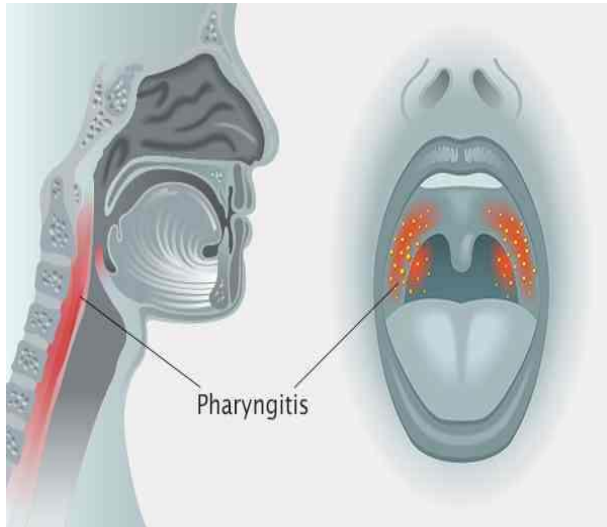




دانشگاه علوم پزشکی سمنان

بیمارستان 15 خرداد مهدیشهر

عنوان: فارنژیت



تهیه شده در کارگروه آموزش بخش اطفال

تاریخ تنظیم: 1402/12/1

تاریخ بازنگری: 1404/12/1

کد پمفلت: Hos-pam-p-9

- ✓ رعایت بهداشت دهان و تعویض مسواک خود
- ✓ استفاده از یک دستگاه مرطوب کننده با بخار سرد برای مرطوب کردن هوای اتاق و کم شدن احساس خشکی و گرفتگی گلو
- ✓ پوشاندن جلوی دهان و بینی خود با دستمال تمیز تا بهبودی کامل در زمان صحبت، عطسه یا سرفه
- ✓ دستمال کاغذی های مصرفی را با رعایت موارد احتیاط در سطل زباله بریزید.
- ✓ بررسی روزانه پوست از جهت بثورات پوستی چون ممکن است از علایم سایر بیماری های واگیر دار مثل سرخک باشد.
- ✓ شستن مرتب و دقیق دستها با آب و صابون

زمان مراجعه بعدی

- اگر علائم فارنژیت بیشتر از یک هفته با وجود انجام درمان طول کشید .
- در صورت مشاهده علائم اختلال بلع یا تنفس، تب، سردرد شدید، ترشحات غلیظ بینی، بثورات پوستی، ادرار تیره رنگ، درد قفسه سینه، سرفه همراه با خلط سبز، زرد، قهوه ای یا خونی

منابع:

کتاب مراقبت پرستاری کودکان و ننگ

کتابچه خود مراقبتی

5

- ✓ رعایت رژیم غذایی نرم تا چند روز چون بلع غذاها جامد باعث درد می شود.
- ✓ عدم مصرف نوشیدنی های خنک و دسرهای یخ زده
- ✓ عدم مصرف غذاهای محرک مانند غذاهای تند، ترش و ادویه دار
- ✓ مصرف عسل و لیمو ترش جهت تسکین درد گلو و کاهش خلط، یک قاشق عسل و آب یک عدد لیمو ترش را در یک لیوان آب داغ حل کنید و بگذارید در دمای اتاق سرد شود و سپس آنرا جرعه جرعه بنوشید.
- ✓ غرغره چای غلیظ گرم یا سرد، یا محلول آب نمک

مراقبت

- ✓ مصرف صحیح و به موقع داروها و کامل کردن دوره آنتی بیوتیک
- ✓ استفاده از کمپرس با آب گرم در صورت تورم دردناک غدد لنفاوی گردن، حداقل 4 بار در روز و هر بار 30-40 دقیقه
- ✓ خودداری از قرار گرفتن در معرض دود سیگار، دخانیا و گاز ناشی از پاک کننده های خانگی

4

فارنژیت

فارنژیت التهاب حلق است که در پشت گلو بوجود می آید. در بسیاری از بیماری‌های عفونی و التهابی دستگاه تنفس فوقانی دیده می‌شود.

بیشتر در ماه‌های سرد سال اتفاق می‌افتد. برای درمان صحیح گلودرد بسیار مهم است که دلایل بروز آن را تشخیص دهیم.

علل فارنژیت

- ویروسی : ویروس‌ها یکی از رایج‌ترین دلایل فارنژیت هستند . عفونت‌های ویروسی مانند سرماخوردگی، آنفولانزا
- باکتری : استرپتوکوکوس
- قارچی



1

علائم بالینی فارنژیت

1. درد در ناحیه حلق
- درد در حین بلع وجود دارد و گاهی به حدی شدید است که بیمار از فرو دادن آب دهان نیز خودداری می‌کند .
2. خشکی و خارش گلو
3. عطسه و آبریزش بینی
4. سردرد
5. سرفه
6. خستگی
7. تب
8. ورم لوزه‌ها
9. تورم غدد لنفاوی گردن شود
10. استفراغ و بی‌اشتهایی
11. راش‌های پوستی همراه با خارش

تشخیص بیماری فارنژیت (التهاب گلو)

تنها علائم بالینی کافی نیست و تشخیص باید با تست‌های آزمایشگاهی تایید شود .تست‌ها شامل کشت خون و گرفتن نمونه از طریق سواب از مخاط روی لوزه‌ها می‌باشد .

2

درمان

- درمان با آنتی بیوتیک‌ها یا داروهای ضدقارچ
- در فارنژیت باکتریایی یا قارچی
- در فارنژیت ویروسی درمان‌های حمایتی با توجه به نوع ویروس متفاوت است
- بستری در بیمارستان زمانی که علائم بیماری شدید و غیر قابل کنترل باشد

مراقبت‌های لازم

+ فعالیت :

- ✓ محدود کردن فعالیت‌ها تا برطرف شدن علائم لازم است .
- ✓ استراحت در منزل
- ✓ ارتباط با دیگران تا بهبودی علائم محدود کنید .

+ تغذیه درمانی

- ✓ مایعات فراوان بنوشید. روزانه حداقل 8 لیوان آب بنوشید، و در موارد تب بالاتر بیشتر بنوشید.
- ✓ مصرف سوپ مرغ و سبزیجات برای کمک به تسکین گلو درد

3